


Situación de Vida nº 3: ¿QUÉ ES LA ESPIRITUALIDAD CONJUGAL?

	<p>Ricardo y Angélica tienen dudas porque han sabido a través de amigos que existe una espiritualidad conyugal. Ellos conocen la espiritualidad cristiana por medio de estudios realizados en su parroquia, y creen que sólo ella existe. Si esta pareja busca una pareja de los Equipos de Nuestra Señora para ayudarlo, ¿qué podría decirles?</p>
---	---

1. Objetivo de esta situación de vida:

Explicar el significado de la espiritualidad conyugal como profundización de la espiritualidad cristiana para una pareja que vive una unión conyugal sacramental.

2. Momento breve de oración:

Comenzar este camino de reflexión e iluminación con una oración, pidiendo al Señor para estar contigo y que Él vaya revelando lo que una pareja en estas condiciones necesita hoy para madurar en su vida de fe y fortalecerse como un discípulo/a-misionero/a de Jesucristo.

ORACIÓN - La oración que transforma a la pareja

Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo,
Gracias por el profundo don del sacramento del matrimonio.
Gracias por el magnífico regalo que es el/a mi/mi esposo(a),
A quien Tú, perfecta providencia, has elegido para mí desde toda la eternidad.
Permite que yo siempre lo (a) trate como realeza,
Con todo el honor, el respeto y la dignidad que merece.
Ayúdame, mi Dios, a ser desprendido en mi matrimonio,
Para dar todo por mi / mi esposo (a), sin reservar nada para mí,
Sin esperar nada a cambio, reconociendo y agradeciendo
Todo lo que él hace por mí y por nuestra familia todos los días.

Señor, fortalece, protege y bendice nuestro matrimonio.
Ayúdanos a orar juntos todos los días.
Nos permite confiar en Ti de la manera que Tú mereces.
Que nuestro matrimonio sea fructífero y abierto a tu voluntad
En el privilegio de la procreación y cuidado con la vida.
Ayúdanos a construir una familia fuerte, segura, amorosa, llena de fe;
Una verdadera Iglesia doméstica.
Santísima Virgen María, colocamos nuestro matrimonio en tus manos.
Protege a nuestra familia bajo tu manto sagrado.
Señor Jesús, confiamos en Ti, porque siempre estás con nosotros
Y quieres lo mejor para nosotros, dándonos siempre lo que es bueno,
Incluso las cruces que permites en nuestras vidas.

(Y terminan diciendo el uno al otro)

Querido/a (...) (nombre del cónyuge):

Usted y yo somos uno.

Yo te prometo que siempre te amaré y seré fiel a ti,

Nunca te abandonaré y daré mi vida por ti.

Con Dios y contigo en mi vida lo tengo todo.

Gracias, Jesús. Nosotros te amamos.

Amén.

3. Nuevamente - lectura tranquila de la situación de vida:

Ricardo y Angélica forman una pareja cristiana que está caminando en su deseo de vivir y crecer en busca de la santidad. Para ello, frecuentan su parroquia y aprovechan las oportunidades ofrecidas para su formación cristiana y maduración en la fe. En el caso de los cursos, conferencias, estudian; participan en liturgias y grupos de oración. Cuando se presenta una situación nueva y desconocida para la pareja, ellos buscan quien pueda ayudarlos. Así se enfrentaron con la expresión ESPIRITUALIDAD CONJUGAL, sobre la que nunca oyeron hablar antes, y que les plantea una duda, ya que creen que la ESPIRITUALIDAD CRISTIANA es la única que debe ser perseguida. ¿Qué aconsejarías a esta pareja?

4. Pensar en los elementos que componen esta situación de vida (escribir si es posible):

- a) Elemento: _____
- b) Elemento: _____
- c) Elemento: _____
- d) Elemento: _____

5. Establecer el núcleo de la problemática presentada en esta situación de vida:

Desde mi punto de vista, el núcleo de esta problemática es (escribir):

6. Desde mi punto de vista, y antes de leer las iluminaciones, una posible solución a esta problemática sería (escribir si es posible):

7. Posibles iluminaciones a la situación de vida presentada:

¿Cómo estar en sintonía con Dios, nuestro Creador, fuente de Amor, en un mundo pluralista, consumista, de tanta violencia tan agitada, de tantas exigencias? Se busca la respuesta en las diversas maneras de expresión de la fe, a las que damos el nombre de **ESPIRITUALIDAD**.

La palabra espiritualidad viene del latín *spiritus* (espíritu, alma, vida, soplo de vida). Por espiritualidad entendemos al mismo tiempo un determinado tipo de experiencia y santidad cristianas, piedad o vida espiritual.

Cada cristiano está llamado a unirse a Cristo, a configurarse con Cristo. En este

sentido, se puede decir que existe una única espiritualidad cristiana. Pero, como son diferentes los estilos o estados de vida, hay diversas formas de espiritualidad. Los casados no se santifican del mismo modo que los religiosos, por ejemplo.

El conocimiento personal es fundamental para una espiritualidad sólida. ¿Cómo edificar el Templo de Dios en nosotros si las bases humanas están enfermas, frágiles, estropeadas por tantas preocupaciones inútiles?

Por tanto, la espiritualidad es la manera en que buscamos conocer, interpretar y discernir la voluntad de Dios en nosotros, en nuestra vida, y representa nuestra respuesta en el camino de la santificación personal y comunitaria. En el camino hacia la santidad nos convertimos, y toda transformación es evolutiva y muy lenta. No hay saltos; hay pasos, escalones...

Espiritualidad es vivir bajo la acción del Espíritu Santo acogiendo sus inspiraciones y poniéndolas en práctica en la vida del día a día. La vida espiritual auténtica no dispensa el sentido común, la racionalidad, la coherencia de comportamiento y se armoniza con las exigencias fundamentales del ser humano considerado en sus situaciones concretas.

La verdadera espiritualidad engloba todos los aspectos de la vida de una persona. Ella integra en la propia vida espiritual todos los elementos que componen la trayectoria humana en su cotidiano.

Ver / buscar algunas iluminaciones en las áreas temáticas siguientes: Antiguo Testamento; Nuevo Testamento; Cristología; Sacramentos; Liturgia; Moral; Eclesiología; Espiritualidad.

8. Conclusiones personales o en pareja:

Después de haber consultado las iluminaciones sugeridas, qué conclusiones pueden ser tomadas? ¿Cómo explicaría lo que es espiritualidad conyugal para la pareja Ricardo y Angélica? **(escriba una respuesta si es posible)**

Oración a la Sagrada Familia

Jesús, María y José en vosotros contemplamos
el esplendor del verdadero amor, a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret, haz también de nuestras familias
lugar de comunión y cenáculo de oración, auténticas escuelas del Evangelio
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret, que nunca más haya en las familias episodios
de violencia, de cerrazón y división; que quien haya sido herido o escandalizado
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret, haz tomar conciencia a todos
del carácter sagrado e inviolable de la familia, de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José, escuchad, acoged nuestra súplica.

Amén.

Nota: se trata de la oración final que se encuentra en la Exhortación Apostólica Post-Sinodal *Amoris Laetitia*, del papa Francisco. (Véase el apartado 325)