

Situation Particulière n° 3: Qu'est-ce que la Spiritualité Conjugale?



Richard et Angélique, ayant entendu parler de spiritualité conjugale par des amis, se posent des questions : ils ne sont au courant que de la spiritualité chrétienne, qu'ils ont connue grâce à des cours donnés à leur paroisse, et ne savent pas qu'il y a une spiritualité qui va au delà. Si ce couple recherche un foyer équilibrier pour l'éclairer, que lui diriez-vous?

1. But de cette situation particulière:

Expliquer à un couple qui vit une union conjugale sacramentelle que la spiritualité conjugale est un approfondissement de la spiritualité chrétienne.

2. Bref moment de prière:

Commencez ce chemin de réflexion et de discernement par une prière, en demandant au Seigneur qu'Il soit avec vous et qu'Il vous révèle petit à petit ce qu'un tel foyer doit savoir aujourd'hui pour mûrir dans sa vie de foi et se fortifier en tant que disciple/missionnaire de Jésus Christ.

PRIÈRE – La prière qui transforme le couple:

Très Sainte Trinité, le Père, le Fils et le Saint Esprit,
Merci pour ce don profond du sacrement de mariage,
Merci pour le magnifique cadeau qu'est mon épouse/époux,
Que tu as Toi, parfaite Providence, choisi pour moi de toute éternité.
Permetts que j'agisse envers elle/lui comme avec une reine/un roi,
En lui prodigant tout l'honneur, le respect et la dignité qu'elle/il mérite.
Aide-moi, mon Dieu, à ne pas être égoïste au sein de notre union
Et à tout donner à mon épouse/époux, sans rien garder pour moi,
Sans rien attendre en échange, et à reconnaître et lui savoir grâce
De tout ce qu'elle/il fait tous les jours pour moi et pour notre famille.

Seigneur, fortifie, protège et bénis notre mariage.
Aide-nous à prier ensemble tous les jours.
Permetts que nous ayions confiance en Toi comme Tu le mérites.
Que notre mariage porte des fruits et soit ouvert à Ta volonté
Moyennant ce privilège de la procréation et du soin de la vie.
Aide-nous à construire une famille forte, solide, amoureuse, pleine de foi,
Une véritable église domestique.
Très Sainte Vierge Marie, nous remettons notre union entre tes mains.
Protège notre famille à l'ombre de ton manteau .
Seigneur Jésus, nous Te faisons confiance, parce que Tu es toujours avec nous
Et parce que Tu veux pour nous ce qu'il y a de mieux,
En nous donnant toujours ce qui est bon,
Y compris les croix que tu nous permets de vivre.
(Et terminez en vous disant l'un à l'autre)
Ma/mon (nom de l'épouse/époux) chérie/chéri:
Toi et moi, nous sommes un.
Je te promets que je t'aimerai toujours et te serai fidèle,
Que jamais je ne t'abandonnerai et que je donnerais ma vie pour toi.
Avec Dieu et avec toi dans ma vie, j'ai tout ce qu'il me faut.
Merci, Jésus. Nous t'aimons.
Amen.

3. Refaisons une lecture tranquille de la situation particulière:

Richard et Angélique sont un couple chrétien qui chemine avec son désir de vivre et de grandir à la recherche de la sainteté. Pour cela, il fréquentent leur paroisse et profitent des occasions offertes pour leur formation chrétienne et la maturation de leur foi. Ils suivent des cours, des conférences, ils étudient, ils prennent part aux liturgies et aux groupes de prière. Quand une situation nouvelle ou inconnue se présente, ils recherchent quelqu'un pour les aider. C'est ainsi qu'ils ont rencontré l'expression SPIRITUALITÉ CONJUGALE , dont ils n'avaient jamais entendu parler et qui les surprend, car ils croient que la SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE est la seule à poursuivre. Que conseillerez-vous à ce couple?

4. Pensez aux éléments qui composent cette situation particulière (et écrivez-le, si possible):

- a) Élément: _____
- b) Élément: _____

c) Elément: _____

d) Elément: _____

5. Recherchez le coeur du problème posé par cette situation particulière:

Selon mon/notre point de vue, le noyau de ce problème est (écrire):

6. Selon mon/notre point de vue, et avant de lire les discernements qu'on va présenter, une possible solution à ce problème serait (si possible, écrire):

7. Discernements possibles pour la situation particulière présentée:

Comment être en syntonie avec Dieu, notre Créateur, source d'amour, dans un monde pluraliste, consommatoire, plein d'exigences, de violence, d'agitation? Cherchons la réponse dans les différentes formes d'expression de la foi, que nous appelons **SPIRITUALITÉ**.

Le mot spiritualité vient du latin *spiritus* (esprit, âme, vie, souffle de vie). Nous comprenons la spiritualité comme étant à la fois un certain type d'expérience et de sainteté chrétiennes, de piété ou de vie spirituelle.

Chaque chrétien est appelé à s'unir au Christ, à se configurer au Christ. En ce sens, on peut dire qu'il n'existe qu'une seule spiritualité chrétienne. Mais, de même qu'il y a des styles et des états de vie différents, il y a différentes formes de spiritualité. Par exemple, les personnes mariées ne se sanctifient pas de la même manière que les religieux.

La connaissance personnelle est fondamentale pour arriver à une spiritualité solide. Comment édifier en nous le Temple de Dieu, si les bases humaines sont malades, fragiles, abîmées par tant de soucis inutiles?

Par conséquent, la spiritualité est la manière par laquelle nous cherchons à connaître, à discerner et à interpréter la volonté de Dieu sur nous et sur notre vie et représente notre réponse à la recherche de la sanctification personnelle et communautaire. Sur le chemin de la

sainteté nous nous transformons, et toute transformation évolue très lentement. Il n'y a pas de sauts, il n'y a que des pas, des marches à monter petit à petit.

La spiritualité c'est vivre sous l'action du Saint Esprit, en accueillant ses inspirations et en les mettant en pratique dans notre vie quotidienne. La vie spirituelle authentique ne dispense pas le bon sens, la rationalité, la cohérence du comportement, et elle s'harmonise avec les exigences fondamentales de l'être humain dans ses situations concrètes.

La véritable spiritualité couvre tous les aspects de la vie d'une personne. Elle intègre dans la vie spirituelle de chacun tous les éléments qui composent la trajectoire de l'homme en sa vie quotidienne.

Recherchez quelques discernements dans les domaines thématiques que nous vous proposons: Ancien Testament, Nouveau Testament, Christologie, Sacrements, Liturgie, Morale, Ecclésiologie, Spiritualité.

8. Conclusions personnelles ou en couple:

Après avoir consulté les discernements suggérés, quelles conclusions pouvons-nous tirer? Comment expliqueriez-vous au couple Richard et Angélique ce qu'est la spiritualité conjugale? (Écrivez, si possible, une réponse)

Prière à la Sainte Famille:

Jésus, Marie et Joseph, nous contemplons en vous la splendeur du véritable amour,

En toute confiance, nous nous consacrons à vous.

Sainte Famille de Nazareth,

Faites aussi que nos familles soient des lieux de communion

Et des cénacles de prière, d'authentiques écoles d'Évangile,

De petites églises domestiques.

Sainte Famille de Nazareth,

Que dans les familles il n'y ait jamais plus d'épisodes de violence, de division, de fermeture aux autres,

Et que ceux qui auront été blessés ou scandalisés soient rapidement consolés et guéris.

Sainte Famille de Nazareth,

Faites que nous prenions tous conscience du caractère sacré et inviolable de la famille,

De la beauté qu'elle revêt dans le projet divin.

Jésus, Marie et Joseph, écoutez-nous et accueillez notre prière,

Amen.

(Obs. : Prière finale de l'Exhortation Apostolique Post-Synodale *Amoris Laetitia* du pape François (n° 325) .