


### Situação de Vida nº 3: O que é Espiritualidade Conjugal?

	<p>Ricardo e Angélica têm dúvidas porque souberam através de amigos que existe uma espiritualidade conjugal. Eles conhecem a espiritualidade cristã por meio de estudos realizados em sua paróquia, e acreditam que só ela existe. Se este casal busca um casal equipista para ajudá-lo, o que você poderia dizer a eles?</p>
---	---

#### 1. Objetivo desta situação de vida:

Explicar o significado da espiritualidade conjugal como aprofundamento da espiritualidade cristã para um casal que vive uma união conjugal sacramental.

#### 2. Momento breve de oração:

Começar este caminho de reflexão e iluminação com uma oração, pedindo ao Senhor para estar com você e que Ele vá revelando o que um casal nestas condições precisa hoje saber para amadurecer na sua vida de fé e se fortalecer-se como um discípulo/a-missionário/a de Jesus Cristo.

#### **ORAÇÃO - A oração que transforma o casal**

Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo,

Obrigado pelo profundo dom do sacramento do matrimônio.

Obrigado pelo magnífico presente que é o/a-meu/minha esposo(a),

A quem Tu, perfeita providência, escolheste para mim desde toda a eternidade.

Permite que eu sempre o(a) trate como realeza,

Com toda a honra, respeito e dignidade que merece.

Ajuda-me, meu Deus, a ser desprendido(a) no meu casamento,

Para dar tudo pelo meu/minha esposo(a), sem reservar nada para mim,

Sem esperar nada em troca, reconhecendo e agradecendo

Tudo o que ele(a) faz por mim e pela nossa família todos os dias.

Senhor, fortalece, protege e abençoa nosso casamento.

Ajuda-nos a orar juntos todos os dias.  
Permite-nos confiar em Ti do jeito que Tu mereces.  
Que nosso casamento seja frutífero e aberto à tua vontade  
No privilégio da procriação e cuidado com a vida.  
Ajuda-nos a construir uma família forte, segura, amorosa, cheia de fé;  
Uma verdadeira Igreja doméstica.  
Santíssima Virgem Maria, colocamos nosso casamento em tuas mãos.  
Protege nossa família sob o teu manto sagrado.  
Senhor Jesus, confiamos em Ti, porque sempre estás conosco  
E queres o melhor para nós, dando-nos sempre o que é bom,  
Inclusive as cruzes que permites em nossas vidas.

(E terminem dizendo um ao outro)

Querido(a) ..... (nome do cônjuge):

Você e eu somos um.

Eu te prometo que sempre te amarei e serei fiel a ti,

Nunca te abandonarei e daria minha vida por ti.

Com Deus e contigo na minha vida eu tenho tudo.

Obrigado(a), Jesus. Nós te amamos.

Amém.

### **3. Novamente - leitura tranquila da situação de vida:**

Ricardo e Angélica formam um casal cristão que está caminhando em seu desejo de viver e crescer em busca da santidade. Para tanto, frequentam sua paróquia e aproveitam as oportunidades oferecidas para sua formação cristã e amadurecimento na fé. Assistem cursos, palestras, estudam; participam de liturgias e de grupos de oração. Quando se apresenta uma situação nova e desconhecida para o casal, eles buscam quem possa ajudá-los. Assim se defrontaram com a expressão ESPIRITUALIDADE CONJUGAL, sobre a qual nunca ouviram falar antes, e que lhes coloca uma dúvida, já que acreditam que a ESPIRITUALIDADE CRISTÃ seja a única que deve ser perseguida. O que você aconselharia a este casal?

### **4. Pensar nos elementos que compõem esta situação de vida (escrever se possível):**

- a) Elemento: \_\_\_\_\_
- b) Elemento: \_\_\_\_\_
- c) Elemento: \_\_\_\_\_
- d) Elemento: \_\_\_\_\_

**5. Estabelecer o núcleo da problemática apresentada nesta situação de vida:**

Desde meu/nosso ponto de vista, o núcleo desta problemática é (escrever):

---

---

---

---

**6. A partir do meu/nosso ponto de vista, e antes de ler as iluminações, uma possível solução para esta problemática seria (escrever se possível):**

---

---

---

---

**7. Possíveis iluminações à situação de vida apresentada:**

Como estar em sintonia com Deus, nosso Criador, fonte de Amor, num mundo pluralista, consumista, de tanta violência, tão agitado, de tantas exigências? Busca-se a resposta nas diversas maneiras de expressão da fé, às quais damos o nome de **ESPIRITUALIDADE**.

A palavra espiritualidade vem do latim *spiritus* (espírito, alma, vida, sopro de vida). Por espiritualidade entendemos ao mesmo tempo um determinado tipo de experiência e santidade cristãs, piedade ou vida espiritual.

Cada cristão é chamado a unir-se a Cristo, a configurar-se com Cristo. Neste sentido, pode-se dizer que existe uma única espiritualidade cristã. Mas, como são diferentes os estilos ou estados de vida, há diversas formas de espiritualidade. Os casados não se santificam do mesmo modo que os religiosos, por exemplo.

O conhecimento pessoal é fundamental para uma espiritualidade sólida. Como edificar o Templo de Deus em nós se as bases humanas estão doentes, frágeis, estragadas por tantas preocupações inúteis?

Portanto, espiritualidade é o modo pelo qual buscamos conhecer, interpretar e discernir a vontade de Deus em nós, em nossa vida, e representa a nossa resposta no caminho da santificação pessoal e comunitária. No caminho para a santidade vamos-nos transformando, e toda transformação é evolutiva e muito lenta. Não há saltos; há passos, degraus...

Espiritualidade é viver sob a ação do Espírito Santo acolhendo suas inspirações e colocando-as em prática na vida do dia a dia. A vida espiritual autêntica não dispensa o bom senso, a

racionalidade, a coerência de comportamento e se harmoniza com as exigências fundamentais do ser humano considerado em suas situações concretas.

A verdadeira espiritualidade engloba todos os aspectos da vida de uma pessoa. Ela integra na própria vida espiritual todos os elementos que compõem a trajetória humana em seu cotidiano.

**Veja/pesquise algumas iluminações nas áreas temáticas a seguir propostas:** Antigo Testamento; Novo Testamento; Cristologia; Sacramentos; Liturgia; Moral; Eclesiologia; Espiritualidade.

**8. Conclusões pessoais ou em casal:**

Depois de ter consultado as iluminações sugeridas, que conclusões podem ser tiradas? Como você explicaria o que é espiritualidade conjugal para o casal Ricardo e Angélica? (escreva uma resposta se possível)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Oração à Sagrada Família**

Jesus, Maria e José, em Vós contemplamos o esplendor do verdadeiro amor,  
confiantes, a Vós nos consagramos.

Sagrada Família de Nazaré,  
tornai também as nossas famílias lugares de comunhão  
e cenáculos de oração, autênticas escolas do Evangelho  
e pequenas igrejas domésticas.

Sagrada Família de Nazaré,  
que nunca mais haja nas famílias episódios de violência, de fechamento e divisão;  
e quem tiver sido ferido ou escandalizado seja rapidamente consolado e curado.

Sagrada Família de Nazaré,  
fazei que todos nos tornemos conscientes do carácter sagrado e inviolável da família,  
da sua beleza no projeto de Deus.

Jesus, Maria e José, ouvi-nos e acolhei a nossa súplica.

Amém.

**Observação:** trata-se da oração final que se encontra na Exortação Apostólica Pós-Sinodal *Amoris Laetitia*, do papa Francisco. (Ver nº 325)